**TANEČNÍ SKUPINA - AEROBIK**

**VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ CÍL**

* naučit se vnímat rytmus hudby a přenést ho do pohybu těla
* rozvoj taneční kreativity, fantazie a otevřenosti osobnosti daného jedince
* rozvoj a prohlubování paměti dětí
* rozvoj pohybové schopnosti dětí, orientaci v prostoru, cit pro rytmus
* motivovat, podporovat a vést děti k rozvoji osobnosti zejména smysluplným využitím volného času v bezpečném prostředí s profesionálním zázemím
* seznamovat a nacvičovat taneční techniky různých stylů
* zdokonalovat vzájemnou pohybovou souhru v kolektivu
* rozvíjet týmovou spolupráci
* umožnit objevovat vlastní pohybové schopnosti a rozvíjet je
* účelně využívat volný čas
* rozvíjet paměť a improvizaci, talent

**OBSAH ČINNOSTI**

* práce s vlastním tělem
* orientace v prostoru
* pohyb s předmětem
* pohybové a taneční hry
* taneční improvizace
* práce s hudbou
* sladit pohyb s hudbou, koordinovat a ovládat vlastní pohyby
* zábavnou a hravou formou vést děti k tanci, lásce k hudbě a umění se pohybem vyjádřit

**OČEKÁVANÉ VÝSTUPY**

* uvědomění si vlastního těla a jeho hybnosti
* komunikovat ve skupině (vzájemné vztahy, spolupráce)
* umět používat předměty v tanci
* umět se osvobodit od věcí všedních a umět se ponořit do hloubky tance
* naučit se základní skladby a choreografie
* nalezení potěšení a radosti z tance
* rozšíření obzorů v hudební oblasti

**METODY A FORMY PRÁCE**

* zážitková pedagogika
* tanec formou hry a radosti
* vlastní iniciativa dětí v rámci improvizace

**KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

* rozšiřování fyzických limitů dítěte (pohybový rozsah)
* umí pracovat samostatně i v kolektivu
* reaguje a vnímá na hudbu a její rytmus
* umí se pohybovat v tanečním prostoru
* uvědomuje si vzájemné souvislosti, tance s hudbou